



Protagonisti
nel Tempo



Regione
Lombardia

Percorsi di Kinesis

Ginnastica dolce per migliorare la
mobilità

MERCOLEDÌ 16 settembre 2026
dalle 9.30 alle 10.30

Presso **Brembio**, Piazza Matteotti
Palazzo Comunale, piano terra
Sala Civica

MERCOLEDÌ 16 settembre 2026
dalle 11.00 alle 12.00

Presso **Cavacurta (Castelgerundo)**,
Palestra Comunale, Piazza Cavour,
accanto alle scuole elementari



**Partecipazione gratuita aperta a
tutti gli over 65 !**

Per prenotazioni e informazioni
scrivere a: **fisio.cambie@gmail.com**



Programma realizzato nell'ambito delle
Politiche per l'invecchiamento attivo
Promosse e finanziate da Regione Lombardia