

### *Cos'è il Centro di Ascolto ?*

E' un centro promosso dai Clubs Lions San Rocco al Porto e Basso Lodigiano e Castelgerundo, ed è rivolto a tutta la cittadinanza .

Tutto ciò nasce dalla volontà e dal desiderio di poter finalmente offrire un servizio gratuito a tutte quelle persone che si trovano ad affrontare momenti di difficoltà.

### *A chi si rivolge il Centro di Ascolto ?*

Il Centro di Ascolto è un servizio curato da Counselors professionisti ed è aperto a persone maggiorenni ( ma anche minori con il consenso parentale) di tutte le estrazioni ed età, che stanno vivendo una difficoltà momentanea e che necessitano di focalizzare i propri bisogni, per vivere in modo più consapevole e cosciente, facendo uso delle proprie risorse individuali.

### *Come si svolge l'attività del Centro di Ascolto ?*

Nel centro di Ascolto è possibile lavorare insieme ad un professionista della Relazione d' Aiuto, sulla difficoltà presente al momento , attraverso un intervento circoscritto ad una precisa tematica personale , iniziando con il primo incontro ,gratuito, con un colloquio conoscitivo per inquadrare il disagio, e successivamente è possibile concordare un percorso per un minimo di 5 incontri.

I momenti in cui la nostra vita ci presenta un disagio od una difficoltà possono essere quelli che emergono a causa di:

- ° separazioni
- ° conflitti familiari
- ° difficoltà in ambito lavorativo
- ° conflitti generazionali
- ° elaborazioni in momenti di crisi
- ° malattie e decorsi patologici in atto

***Il Centro di Ascolto offre la possibilità di lavorare per il superamento della difficoltà e/o del disagio presenti nel "QUI ED ORA".***